

Cómo ser un Buen Oyente

2 Cultivar

Resumen: Escuchar bien es una habilidad crítica para la vida y el ministerio. Desarrollarla nos ayudará con todas nuestras relaciones. Para crecer en este ámbito, tomar conciencia de los buenos y malos hábitos es un gran lugar para empezar. (Ver también Proverbios 18:13 y Santiago 1: 9-10).

Reconociendo los hábitos de los malos escuchadores.

Malos escuchadores:

- Cambian el tema respecto de cualquier cosa que la otra persona está hablando.
- Vuelven la conversación hacia ellos mismos.
- No hacen preguntas de seguimiento.
- Empiezan a hablar de eventos similares en el pasado.
- Interrogan a las personas respecto a lo que están hablando.
- Empiezan a pensar en cómo responder antes que la otra persona haya finalizado de hablar.
- No demuestran interés en escuchar la conversación o a la persona.
- Se distraen con el teléfono o alguna otra pantalla.
- No hacen apropiado contacto visual.
- Comparten sin que se les solicite sus consejos y opiniones.
- Hacen sonidos que distraen: "A-huh, a-huh, ya, ya, ya..."
- Empiezan a hablar antes de que los otros terminen lo que estaban diciendo.
- Tienen un lenguaje no verbal negativo: brazos cruzados, cabeza abajo, fruncen el ceño, etc.

Discusión

- ¿Cuál de estos malos hábitos para escuchar son ciertos para ti?
- ¿Cuál de estos malos hábitos para escuchar has visto en otros en el grupo?
- ¿Cuál de estos malos hábitos para escuchar piensas que serían más fáciles y difíciles de romper?

Practica los hábitos de un buen escuchador.

Buenos escuchadores:

- "¿Cómo te sentiste cuando paso eso?"
- Buscan ser empáticos, buscan ser un amigo preocupado antes que tener todas las respuestas.
- Prefieren escuchar, preguntar y animar antes que buscar resolver los problemas de los demás.

Continúa en la pág. 2)



1 Conectar

Comparte algunos ejemplos de conversaciones que hayas tenido que fueron horribles o extrañas ¿Qué lo causó?

3 Cuidado

Desde nuestra última reunión, ¿qué ha pasado después de haber expresado el amor de Cristo a los demás?

¿Cómo puedes o podemos expresar el amor de Cristo a otros esta semana?

Algunas ideas:

Orar para que Dios satisfaga sus más profundas necesidades.

Ayudar a satisfacer una necesidad sentida que tengan.

Animarlos con un mensaje de texto, una nota o hablándoles.

Hacer un regalo especial para ellos o invitarles un café.

Invitarlos a hacer algo divertido o significativo.

Escuchar sus historias.

Conversar sobre lo que piensan del evangelio.

Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

Discusión

- ¿Qué buenos hábitos has visto que demuestran los miembros de este grupo?
- ¿Cuáles buenos hábitos piensas que son más fáciles y difíciles de formar?
- ¿A quién miras como un buen ejemplo de un gran escuchador?

La llenura del Espíritu produce el fruto del Espíritu.

Lean Toma un tiempo juntos para leer el artículo "How not to say the wrong thing". Esta da buenos consejos sobre cómo responder a otros en crisis cuando eso también te afecta.

Discusión ¿Qué piensas del principio de confort hacia adentro descarga hacia afuera (Confort IN, Dump OUT)?

Escuchar bien te ayudara en tus conversaciones espirituales.

Un buen lugar para empezar es escuchar la historia espiritual de alguien. Pregunta cosas como:

- ¿Cuál es tu historia espiritual?
- ¿Qué influencias y eventos han impactado en como ves las cosas espirituales?
- ¿Cuándo piensas en por qué estamos aquí? ¿Cuál piensas que es el propósito o sentido de la vida?

Has preguntas de seguimiento para escuchar más, en lugar de agregar tus pensamientos. Algunos ejemplos son:

- "Cuéntame más acerca de eso"
- "¿Cómo fue que esa experiencia influenció en como vez a Dios?"
- "¿Qué estas esperando descubrir?"
- "¿Alguna vez has tenido la sensación de que Dios estaba tratando de llamar tu atención o que deseaba comunicarte algo?"
- "¿Alguna vez has tenido lo que podríamos llamar una experiencia espiritual?"
- "¿Cómo ha estado Dios trabajando en tu vida?"
- "¿Cómo llegaste a conocer a Dios?"
- "Si pudieras hacer cualquier cosa sin preocuparte por el dinero o de las opiniones de otras personas, ¿Qué harías?"
- "¿Qué tipo de actividades refresca tu alma?"
- "Si Dios pudiera hacer algo por ti ¿Qué podría ser eso?"

Discusión ¿Cuál de las preguntas anteriores desearías que preguntaran los demás?



Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

Expresar el evangelio puede ser hecho de manera más efectiva escuchando mejor.

Empieza por iniciar una conversación en torno al evangelio con la intención de escuchar. Has preguntas como:

- *"Me encantaría conocer tus pensamientos acerca de que significa conocer a Dios personalmente. ¿Piensas que podrías compartirme tus honestos pensamientos conmigo?"*
- *Experiencias de perdón y libertad sobre la vergüenza y/o la culpa.*
- *Experiencias de justicia o libertad de la discriminación.*
- *Ser libre del poder del pecado.*
- *Estar dispuesto a amar y perdonar a otros.*
- *Ser parte de una comunidad amorosa, teniendo una verdadera relación con Dios.*
- *Ser parte de algo más grande que ellos mismos, una historia más grande.*
- *Viviendo una vida de verdad, significado y propósito.*

Cuando escuches las barreras al evangelio que otros tienen, presta atención a:

Ignorancia: *Simplemente no se han enterado, no lo saben.*

Conceptos erróneos: *Ellos creen algo respecto al cristianismo que no es verdad.*

Miedo: *Temen perder comunidad, salud, identidad, seguridad, placer, un secreto, una adicción, etc.*

Dolor: *Un trauma o evento doloroso de vida pueden causar falta de confianza en Dios o dudas de la bondad de Dios.*

Falta de fruto en cristianos: *Nadie quiere llegar a ser como sus vecinos sin amor, santurriones, enojados, paranoicos, o infelices.*

Otras preguntas relacionadas al evangelio:

- *"¿Qué piensas respecto a que un Dios amoroso quiere tener una real relación contigo?"*
- *"¿Qué crees que nos impide experimentar el amor y la libertad que Dios desea que tengamos?"*
- *"¿Has pensado alguna vez que el mundo no debería ser de la manera que es?"*
- *"¿Has pensado alguna vez que a tu vida le falta algo?"*
- *"¿Qué piensas de todo lo relacionado a Jesús? ¿Quién es él y que hizo?"*
- *"Si Dios quisiera comunicarte algo, o llamar tu atención ¿Cómo podría Dios hacerlo?"*

Discusión ¿Cuáles dos o tres preguntas de la lista anterior preferirías preguntarles a otros que no conocen a Dios?

Juego de roles: Forma parejas y practiquen la buena escucha. Toma notas mentales de la buena y mala escucha que observes y compártelo con la persona con la que estes emparejada.

Ora a la luz de lo que hemos discutido, ¿Cómo podemos orar unos por otros ahora?

