

Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

Cómo Orar y Adorar

2 Cultivar

Resumen: La oración es un diálogo continuo con Dios y una respuesta natural a su obra en nuestras vidas. El modelo de oración ACTS (siglas en inglés) es una guía fácil y eficaz para un tiempo de oración individual o corporativo. ACTS significa Adoración, Confesión, Acción de Gracias y Súplica. (Adoration, Confession, Thanksgiving and Supplication)

Lea Mateo 6:9-13 (Jesús está hablando).

“Ustedes deben orar así:» “Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno”.

Practique. En grupo, lean y analicen cada una de las cuatro secciones que siguen, y hagan una pausa para orar después de cada sección.

Adoración

Adoración es otra palabra para devoción o alabanza. En la adoración le comunicamos a Dios lo grande que es. Se trata de reconocer el carácter de Dios.

- *Cuán misericordioso es Dios.*
- *Cuán amoroso es Dios.*
- *Cómo Dios sabe todo.*
- *Cuán fiel es Dios.*
- *Cómo Dios nunca puede cambiar.*

Discutir ¿Cuáles de las cualidades del carácter de Dios se destacan en la oración de Jesús?

Confesión

Confesión significa estar de acuerdo. Es estar de acuerdo con Dios en que has pecado y estar de acuerdo con Dios en que Él ha perdonado tu pecado. La confesión se trata de honestidad, humildad y fe.

- *Confesar el pecado que decidimos cometer voluntariamente.*
- *Confesar el pecado donde sabíamos lo que era correcto, pero decidimos no hacerlo.*
- *Confesar las cosas que deseamos más que a Dios.*
- *Confesar motivos y pensamientos incorrectos de los que somos conscientes.*

Discutir ¿Dónde ves la confesión en la oración de Jesús?

Ore. Tómese un tiempo ahora para confesar en privado sus pecados a Dios.



1 Conectar

¿Alguna vez has visto a Dios responder a la oración? Si es así, ¿qué hizo Dios?

3 Cuidado

Desde nuestra última reunión, ¿qué ha pasado después de haber expresado el amor de Cristo a los demás?

¿Cómo puedes o podemos expresar el amor de Cristo a otros esta semana?

Algunas ideas:

Orar para que Dios satisfaga sus más profundas necesidades.

Ayudar a satisfacer una necesidad sentida que tengan.

Animarlos con un mensaje de texto, una nota o hablándoles.

Hacer un regalo especial para ellos o invitarles un café.

Invitarlos a hacer algo divertido o significativo.

Escuchar sus historias.

Conversar sobre lo que piensan del evangelio.

Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

Lea 1 Tesalonicenses 5:16-18.

“Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús”

Así como la adoración es adorar a Dios por quien es, la acción de gracias es agradecer a Dios por lo que ha hecho, está haciendo y hará.

- Podemos agradecer a Dios por las cosas buenas de nuestra vida.
- También podemos agradecer a Dios por las cosas difíciles.
- Podemos agradecer a Dios por las respuestas a nuestra oración.
- Podemos agradecer a Dios por las cosas que no entendemos.
- Podemos agradecer a Dios por ser bueno para cumplir sus maravillosas promesas.
- Podemos agradecer a Dios por las pequeñas cosas y por las grandes.

Discutir ¿Dónde ves la acción de gracias en 1 Tesalonicenses 5: 6–8?

Ore. Tómese un tiempo para agradecer a Dios por su buen trabajo en el mundo y en nuestras vidas.

Súplica

Lea 1 Tesalonicenses 5:16-18.

“Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús”

La súplica significa pedir algo con seriedad y humildad. La Biblia nos dice que oremos por una amplia variedad de cosas. Las siguientes son solo algunas ideas.

- Ore para que sus motivaciones y deseos estén alineados con los de Dios.
- Ore por aguante y perseverancia en medio de las dificultades.
- Ore para que aquellos que no conocen a Dios tengan ojos para ver quién es Dios en realidad.
- Ore por aquellos a quienes buscamos para ayudarlos a crecer espiritualmente.
- Ore por protección contra las fuerzas espirituales del mal.
- Ore por cosas específicas que le preocupan o le tientan a preocuparse. Ore por

Discutir ¿Por qué tipo de cosas suele orar?

Ore. Tómame un tiempo para dar a conocer tus peticiones a Dios

Discutir ¿Cuál de las cuatro secciones es la más fácil y la más difícil de orar para ti? ¿Por qué crees que es? ¿Cómo podemos pasar más tiempo hablando con Dios, tanto individualmente como juntos?

Ore A la luz de lo que hemos discutido, ¿cómo podemos orar el uno por el otro en este momento?

