

# Cómo Administrar nuestro Tiempo

## 2 Cultivar

**Resumen:** Ser buenos(as) administradores(as) del tiempo no se trata solo de las actividades de nuestro calendario. También se trata de contar con relaciones unificadas y alentadoras con otros creyentes y una postura de adoración hacia el Señor, sin importar lo que hagamos. Con el tiempo que Dios nos da, lo podemos honrar, vivir con propósito y amar bien a los demás.

**A Dios le importa lo que hacemos con nuestro tiempo.**

**Lea** Efesios 5:8-14.

*Porque ustedes antes eran oscuridad, pero ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz (el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad) y comprueben lo que agrada al Señor. No tengan nada que ver con las obras infructuosas de la oscuridad, sino más bien denúncienlas, porque da vergüenza aun mencionar lo que los desobedientes hacen en secreto. Pero todo lo que la luz pone al descubierto se hace visible, porque la luz es lo que hace que todo sea visible. Por eso se dice: «Despiértate, tú que duermes, levántate de entre los muertos, y te alumbrará Cristo».*

### Conversen

- ¿Cómo puedes vivir de tal manera que puedas crecer en bondad, justicia, verdad y en lo que le agrada al Señor?
- ¿En qué actividades participas ahora que puedan considerarse obras infructuosas de la oscuridad?

**Procesen.** Piensen en cada una de las siguientes categorías y estimen rápidamente cuánto tiempo pasaron en cada una durante la última semana.

- Iglesia y otras actividades cristianas (que no son de Cru).
- Actividades de Cru.
- Trabajo.
- Familia y amigo.
- Pasatiempos.
- Lavar la ropa, limpiar la casa, tareas de la casa y del jardín.
- Ministración a otros.
- Oración y lectura de la palabra de Dios.
- Recreación y deportes.
- Descanso.
- Redes sociales y tiempo en línea (teléfono y computador).
- Estudiar y clases.
- Otros tipos de entretenimiento (TV, películas y videojuegos).
- Voluntariado.

Continúa en la pág. 2)



## 1 Conectar

Imagina que vives más de 80 años. Al final de tu vida, ¿en qué cosas te habría gustado pasar más tiempo? ¿En qué cosas podrías haber pasado menos tiempo?

## 3 Cuidado

Desde nuestra última reunión, ¿qué ha pasado después de haber expresado el amor de Cristo a los demás?

¿Cómo puedes o podemos expresar el amor de Cristo a otros esta semana?

Algunas ideas:

**Orar** para que Dios satisfaga sus más profundas necesidades.

**Ayudar** a satisfacer una necesidad sentida que tengan.

**Animarlos** con un mensaje de texto, una nota o hablándoles.

**Hacer** un regalo especial para ellos o invitarles un café.

**Invitarlos** a hacer algo divertido o significativo.

**Escuchar** sus historias.

**Conversar** sobre lo que piensan del evangelio.

## Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

### Conversen

- ¿Reciben las áreas prioritarias de tu vida una cantidad prioritaria de tiempo? ¿En qué te gustaría pasar más tiempo?
- ¿En qué te gustaría pasar menos tiempo?

**Podemos vivir cada momento de buena manera, sin importar lo que estemos haciendo.**

**Lea** Efesios 5:15-20.

*Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.*

### Conversen

- ¿Cómo es ser lleno del Espíritu?
- ¿Crees que ser lleno del Espíritu es algo que solo ocurre en el ministerio o en actividades de la iglesia o crees que es un derrame constante de aliento y adoración que sale del corazón?
- ¿Cómo puedes vivir como hijo de luz, incluso en los momentos mundanos de la vida?

**Lluvia de ideas.** Piensen en el tiempo que pasan haciendo cosas que no parecen muy espirituales, pero que son actividades inevitables de la vida. Agreguen lo anterior a la siguiente lista:

- Conducir.
- Hacer fila.
- Comer.
- Caminar y hacer ejercicio.

**Lea** 1 Tesalonicenses 5:16-18.

*Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.*



## Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

**Lluvia de ideas.** Elaboren una lista de acciones en la voluntad de Dios para ustedes que puedan hacer durante las actividades mencionadas anteriormente. Agreguen lo anterior a la siguiente lista:

- Memorizar las escrituras.
- Orar por alguien en necesidad.
- Agradecer a Dios por todo lo bueno y lo difícil de tu vida.
- Hacer algo que devuelva la energía o te ayude a descansar.

### Conversen

- ¿Qué comenzarás a hacer como hijo(a) de luz, lleno(a) del Espíritu, que hace la voluntad de Dios en todo tiempo?

**Oren.** En vista de lo que hemos conversado, ¿cómo podemos orar los unos por los otros en este momento?

