

**THE FOUR**

## Entrenamiento: Cuerpo y espíritu.

Ir al gimnasio, comer una dieta saludable y trotar son buenas maneras de mantenerse en buena forma física; pero el entrenamiento espiritual es aún más importante. El ejercicio físico es ciertamente valioso, pero el ejercicio espiritual promete recompensas en esta vida y por la eternidad. Lee 1a Timoteo 4: 8.

Estira la mandíbula, abre la boca lo más que puedas y mide cómo aumenta tu flexibilidad.  
¿Qué tipo de ejercicios espirituales puedes pensar?

**Físicos:**

- Mejora de la condición general, resistencia.
- Entrenamiento con pesas.
- Probando nuevos deportes.
- Recibiendo consejos de un entrenador.
- Entrenando con un equipo.

**Espirituales:**

---



---



---



---

*“Todo esto lo hago por causa del evangelio, para participar de sus frutos.*

*¿No saben que en una carrera todos los corredores compiten, pero sólo uno obtiene el premio? Corran, pues, de tal modo que lo obtengan. Todos los deportistas se entrenan con mucha disciplina. Ellos lo hacen para obtener un premio que se echa a perder; nosotros, en cambio, por uno que dura para siempre. Así que yo no corro como quien no tiene meta; no lucho como quien da golpes al aire. Más bien, golpeo mi cuerpo y lo domino, no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo quede descalificado.”*

1a Corintios 9:23-27 NVI

**Chequeo:**

¿Cómo estás?

Encierra en un círculo el número que mejor describe tus experiencias previas con "evangelismo".

He tenido experiencias negativas

1      2      3      4      5

He tenido buenas experiencias

No soy evangelista

1      2      3      4      5

Me es muy natural

La gente no debería obligar a otros a escuchar acerca de Jesús.  
opiniones sobre Jesús con los demás.

1      2      3      4      5

Las personas deberían compartir sus



Describe tus mejores y peores experiencias con el evangelismo.

(Para grupos: comparte sus respuestas a estas preguntas en grupos de tres).

---

---

---

---

### **Preparación mental:**

#### **Oración**

¿Alguna vez te has preguntado qué piensa Dios cuando ve nuestro mundo? ¿Cuál podría ser su visión para la humanidad?

En 1a Timoteo 2: 4 leemos: *Dios quiere que todos sean salvos y que comprendan la verdad.*

¡Wow! ¿Puedes creerlo? Adivina qué más quiere: trabajar con nosotros para alcanzar ese objetivo. ¡increíble! Qué privilegio para nosotros cooperar con Dios. Él siempre está con nosotros, somos socios en cada situación. ¿Estás listo para ser parte de esta aventura? Si es así, tómese un momento para el siguiente paso de acción.

Pídele a Dios que te entusiasme con Él y Su mensaje.

Pídale a Dios que te brinde amor y pasión por las personas que todavía no lo conocen.

Pídale a Dios que te dé gozo, valor y oportunidades para contarle a otras personas sobre Él.

Pídale a Dios que te haga "Compartir a otros acerca de Dios" como una parte natural de tu vida diaria, un estilo de vida.

### **Calentamiento:**

¿Cuáles son las tres mejores experiencias que has tenido en tu vida?

- 1.-
- 2.-
- 3.-

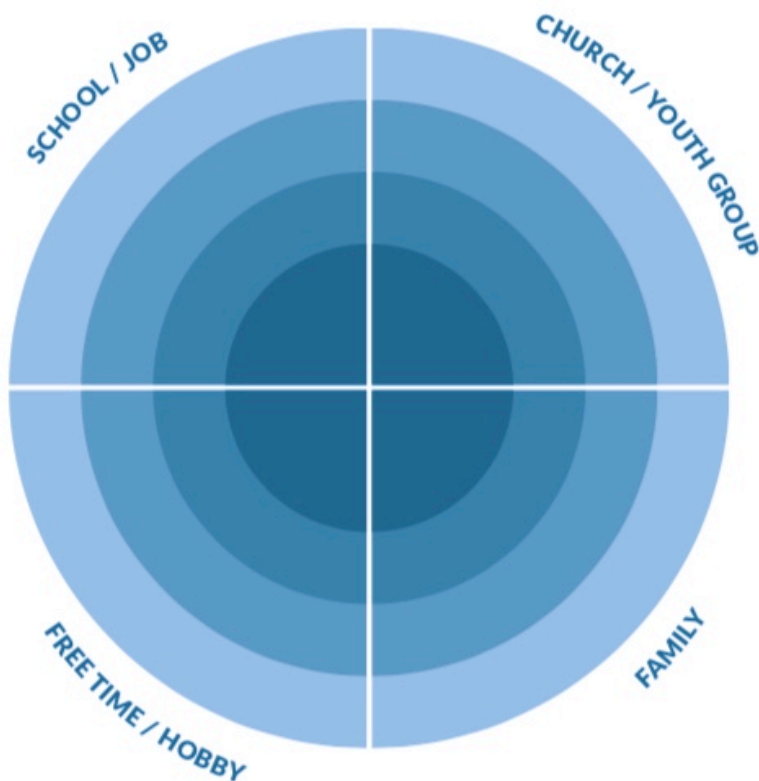
¿Cuáles son las tres mejores decisiones que has tomado en tu vida?

- 1.-
- 2.-
- 3.-

Probablemente, lo mejor que le podría pasar a uno de tus amigos sería saber de ti cómo vivir su vida con Jesús. Eso es exactamente lo que queremos ayudarte a hacer, predicar lo que practicas, contarles a otros sobre Jesús. Tienes las condiciones ideales para dar este paso. Nunca ha sido tan fácil compartir este mensaje de una manera clara. El mundo en el que vivimos hoy nos permite compartir abiertamente este mensaje sin preocuparnos por las consecuencias negativas y existen herramientas geniales para ayudarnos a comenzar la tarea que Jesús nos ha dado.

## Alcanzando a las personas a mi alrededor

Mira el diagrama de abajo. Escribe en las secciones correspondientes los nombres de las diferentes personas que conoces, y que aún no son seguidores de Jesús. Incluye a las personas que conoces bien y que son cercanas a ti, así como a las personas que apenas conoces y algunas que están en medio.



Elige a tres personas de esta lista y comienza a orar para que Dios te dé oportunidades de hablarles sobre el Evangelio, para que puedas animarlas a comenzar una relación con Jesús.

1.- \_\_\_\_\_ 2.- \_\_\_\_\_ 3.- \_\_\_\_\_

Ora ahora mismo por tus tres personas.

## Héroes y personas normales

En el deporte o en el mundo de la música, dondequiera que mires, hay alguien que podría ser tu modelo o héroe. Es lo mismo en la vida cristiana. solo tienes que mirar en la Biblia para ver todo tipo de personas normales como tú y yo, a quienes Dios convirtió en héroes de fe. Si realmente no crees que Dios pueda usarte, piensa en las siguientes personas en la Biblia y en el tipo de vida que llevaron.

Haz coincidir a la persona en la columna de la izquierda con la descripción de su vida a la derecha.



Noé

Huyó de Dios.



Jacobo

¡Estaba muerto!



Moisés

Era una prostituta.



Sansón

Predicó desnudo.



Timoteo

Negó a Jesús.



Isaías

Comió Saltamontes.



Jonás

Estaba borracho.

—

Era muy JÓven.



Juan el Bautista

Era un hombre de damas.



Rahab

Perdió todo.



Lázaro

Tartamudeaba.



Pedro

Era un mentiroso.



Job

A pesar de todas estas cosas, Dios usó a estas personas de maneras asombrosas y muy individuales. Quiere escribir una historia contigo de la misma manera. Dios no conoce fronteras y no aceptará ninguna excusa.



Hay algo dentro de cada uno de nosotros que se resiste a hacer lo que Jesús pide. Echa un vistazo a las diferentes excusas que se enumeran a continuación y marque las que se apliquen a ti. A continuación, busca la respuesta específica de Dios en los versículos de la Biblia y escribe un resumen con tus propias palabras.

***Mi excusa:***

***La respuesta de Dios:***

Realmente no importa lo que una persona crea.

Hechos 4:12

-----

No soy un buen orador.

Éxodo 4: 11-12

-----

El desafío es demasiado grande para que pueda superarlo.

Romanos 8: 31-32

-----

No tengo nada que dar.

Juan 7:38

-----

La gente se reirá de mí.

1a Tesalonicenses 2: 4

-----

No hay mucha gente abierta al mensaje.

Lucas 10: 2

## Potencial Increíble

### Desafío: ¡salvar al mundo!

Si tú eres el único cristiano que vive en la tierra con otros 7 billones de personas y ayudas a que otra persona conozca a Jesucristo cada año, ¿cuánto tiempo tomaría que cada persona conozca a Jesús, si solo se guiará a otra persona a Cristo anualmente?

#### ¡juntos es posible!

¡Pero por suerte, no estás solo! Hay millones de personas en todo el mundo que siguen a Jesús. Lo mejor es que no tenemos que ser "Lobos solitarios" como cristianos, sino que podemos trabajar juntos con otras personas para difundir la Mejor Noticia a todo el mundo. No tienes que salvar el mundo por ti mismo. Trabajar con un compañero o en grupo es mucho más motivador y poderoso. ¡Después de todo, algo genial es aún mejor cuando puedes compartirlo con amigos!

## Escuchar al entrenador

¿Sabías que eres capaz de escuchar la voz de Dios? ¡Sí, en serio! ¡wow! ¡Imagínate que el Creador del cielo y la tierra quiere hablarte personalmente! Increíble, pero cierto e increíblemente poderoso.

Podemos leerlo tal y cual en Juan 10:27 **“Mis ovejas oyen mi voz; yo las conozco y ellas me siguen.”**

Jesús está diciendo en este pasaje que Él es el Pastor y nosotros somos sus ovejas. Quizás no creas que esta comparación es muy halagadora ya que las ovejas no son los animales más inteligentes. Solo pueden ver unos pasos adelante de ellos y solo se acuestan cuando se sienten completamente seguros (¡requieren un alto mantenimiento!). Es realmente importante que las ovejas escuchen y sigan la voz del Pastor.

Dios nos habla todo el tiempo, pero no siempre estamos conscientes de ello. Es importante para nosotros aprender a reconocer su voz y volvernos sensibles a escucharla.

¿De qué maneras diferentes puedes pensar en qué Dios te puede hablar, marca las que ya has experimentado?

Probemos ahora mismo. Cierra los ojos (para evitar distracciones). Pídele a Dios que te hable ahora. Tómate unos minutos para estar quieto y para escuchar activamente o monitorear cualquier idea, sentimientos o imágenes que surgen en tu corazón o en tu mente: ¿qué experimentaste (viste, oíste, sentiste)?

---



---



---



---



---

Siéntete libre de hacer este ejercicio por tu cuenta. recuerda, Dios usa todo tipo de formas de hablar a nuestros corazones. Sé consciente de los pensamientos, imágenes, canciones y versículos de la Biblia que te vienen a la mente cuando te concentras en escucharlo. Si algo se destaca, entonces pregúntale si esa idea es realmente de Él. Luego, audazmente has lo que escuchaste, tal como una oveja sigue la guía de su pastor. Tal vez Dios te dice que envíes un mensaje de texto a alguien o Él te dice que te necesitan en un viaje misionero, o te lleva a una persona que tiene una pregunta sobre Dios o alguien que está en problemas y necesita tu ayuda.

## Ten un estilo de vida piadosa.

### Ama a la gente

Si tuvieras que resumir la tarea de Jesús para nosotros en una sola frase, ¿cuál sería? (marque Marcos 12:31 para averiguarlo)

---



---



---



---



Vive y actúa en el amor de Dios tratando de ver a las personas a través de los ojos de Dios. Deja que las personas a tu alrededor sientan que el amor de Dios fluye a través de ti, mientras los saludas con una sonrisa y tratas de alentarlos y ayudarlos.

### **Comparte tu vida con ellos**

*"Si hablo en lenguas humanas y angelicales, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido. Si tengo el don de profecía y entiendo todos los misterios y poseo todo conocimiento, y si tengo una fe que logra trasladar montañas, **pero me falta el amor, no soy nada.** Si reparto entre los pobres todo lo que poseo, y si entrego mi cuerpo para que lo consuman las llamas, **pero no tengo amor, nada gano con eso.**" 1a Corintios 13:1-3*

¡Que loco no! Por eso es tan importante amar realmente a las personas cuando queremos hablar con ellos sobre la fe. Si no podemos hacer eso, entonces es mejor que no empecemos una conversación. El amor tiene mucho que ver con mostrar un interés genuino en la otra persona. ¿Estoy interesado en las historias de otras personas, en su fe o falta de fe? Vamos a tener una actitud de humildad y disposición para aprender cómo nos relacionamos con los demás. ¡Nunca sé es demasiado viejo para probar cosas nuevas!

### **Cuidar y Servir a las personas.**

Las acciones hablan más que las palabras. asegúrate de que lo que haces y cómo actúas coincide con el mensaje que deseas compartir. Es tan importante que la gente sienta nuestro interés genuino en ellos. Podemos pasar tiempo con ellos, servirles de alguna manera, tal como lo hizo Jesús con las personas que le rodeaban. Ser útil sin ninguna razón especial puede hacer que la gente sienta curiosidad.

¿Qué tipo de cosas te muestran que otras personas realmente se preocupan por ti o te hacen sentir amado? Trata de hacer estas cosas para otros y disfruta de sus reacciones, esto es exactamente lo que Jesús nos llama a hacer en Mateo 7:12 *"Así que en todo traten ustedes a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes. De hecho, esto es la ley y los profetas."*

### **Orar por las personas**

El evangelismo fructífero comienza con pedirle a Dios que nos brinde oportunidades y coraje para seguirlo como sus embajadores. Orar concretamente por otros puede ser extremadamente poderoso; Dios ha hecho muchas promesas acerca de esta poderosa disciplina. ¡Creamos a Dios en Su Palabra y oremos audazmente!

Leamos Juan 6:44 *"Nadie puede venir a mí si no lo atrae el Padre que me envió, y yo lo resucitaré en el día final."* Oremos para que Dios atraiga a la gente hacia sí mismo.

Leamos Hechos 17:27 *"Esto lo hizo Dios para que todos lo busquen y, aunque sea a tientas, lo encuentren. En verdad, él no está lejos de ninguno de nosotros,"* Oremos para que la gente comience a buscar a Dios.

Ahora es tu turno. descubre más cosas por las que puedes orar:

- ✚ 1a Tesalonicenses 2:13 Ora que:
- ✚ Juan 16:8-13
- ✚ 2a Corintios 4:4
- ✚ Mateo 9:37.38
- ✚ Colosenses 4:3-6
- ✚ Juan 1:12
- ✚ Romanos 10:9-10

### Comparte acerca de Jesús con otras personas

¡No te guardes las buenas nuevas! Eso sería una vergüenza. Habla de Jesús tan a menudo y tan naturalmente como puedas. Cuanto más a menudo lo hagas, más fácil se volverá. Si deseas que esto se convierta en un estilo de vida, te recomendamos que hables con otra persona sobre tu fe al menos una vez a la semana. ¡Esperamos y oramos para que este entrenamiento te anime y te dé un sentido de libertad para ser un embajador de Jesús! Ser un embajador significa que se te ha otorgado la autoridad completa por parte de quien te envía. Vas a amar la experiencia de ver a Dios trabajando a través de ti al hablar con otras personas.

#### Tu estilo

Puedes usar las herramientas de evangelismo de la manera que más te convenga. Puedes compartir de forma clara y directa, llegando al punto. o puede explicarlos más detalladamente usando versículos bíblicos y luego incluir otros pasajes bíblicos relacionados. Tenga en cuenta lo siguiente mientras te preparas:

##### 1.- Apropiado

Espera el momento adecuado para compartir. busca señales de que la otra persona está abierta a hablar de Dios.

##### 2.- Creativo

Intenta pensar en una forma única o inusual de compartir.

##### 3.- Valiente

No tengas miedo de lo que la gente pueda pensar o decir. Dios está contigo y es más grande que cualquier obstáculo que puedas enfrentar.

## Usa un lenguaje claro, fácil de entender.

Para que la gente entienda el punto, tienen que entender lo que estás diciendo. En 1a Corintios 9: 22b, Pablo dice: *"Me hice todo para todos, a fin de salvar a algunos por todos los medios posibles."* Cuando compartimos nuestra fe, debemos asegurarnos de evitar vocabulario cristiano. Algunos de esos términos no se entienden por la gente (fuera de la iglesia). ¿Cómo podrías "traducir" algunas de las siguientes palabras o conceptos a un lenguaje más moderno y comprensible?



Testimonio	<u>“Experiencia con Dios”</u>
Gracia	_____
Conversión	_____
Pecado	_____

## Tu historia

The Four, es una manera de contar la historia de Dios con la humanidad. También es una excelente manera de contar tu propia historia con Dios. ¡A todos les encanta una buena historia! Si alguien te pregunta en qué crees, entonces comparte el evangelio. Si alguien pregunta por qué crees, comparte tu historia.

### Contando tu historia

Todos tienen su propia historia de Dios, incluso las personas que realmente no conocen a Dios todavía, incluso aquellos que piensan que no tienen una historia con Dios en absoluto. Tienes algo que compartir! Aprende a contar tu propia historia de cómo llegaste a conocer a Jesús de una manera personal o cómo experimentaste a Dios de una manera muy especial.

#### Algunos consejos:

- Elige un tema específico (tu decisión por Jesús, un anhelo en tu corazón, una curación u otra experiencia especial)
- Evite usar vocabulario cristiano que solo la gente en la iglesia entiende
- Cuenta tu historia de una manera clara y atractiva.
- Hazlo emocionante
- Ser honesto, auténtico y personal.
- Divide tu historia en tres partes: Antes - Tu experiencia con Dios - después (tu experiencia con Dios sigue activa/ Dios sigue trabajando en ti)



**Antes**



**Tu experiencia con Dios**



**Después**

*“Pero cuando venga el Espíritu Santo sobre ustedes, recibirán poder y serán mis testigos tanto en Jerusalén como en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra.” Hechos 1:8*

## Tu historia con Dios

Elige tu tema (milagros, curación de una adicción, la experiencia con Dios, la libertad ...)

Antes, ¿cómo era tu vida antes?

Momento con Dios - ¿Qué experimentaste con Dios?

Después ¿Cómo se veía tu vida después?

¡Felicidades! ¡Acabas de escribir tu propia historia con Dios! ¡No creas que es aburrida! Tu historia es única y es exactamente lo que algunas personas necesitan escuchar. muestra que Dios está vivo hoy y que podemos experimentarlo personalmente. ¡Así que empieza a contar tu historia cada que tengas la oportunidad!

Compartir tu historia es una forma de honrar a Dios y hacer que las personas sientan más curiosidad por Él.

Una manera fácil para compartirla, es publicar tu historia en la plataforma [Mystory.com](https://mystory.com) Esta plataforma en línea, es gratuita y fácil de usar, te permite publicar tu historia como texto o video.

**¡Cuéntale a alguien tu historia con Dios!**

## Los Básicos:



### Dios Te Ama

Estos símbolos representan el mensaje central de la Biblia. La primera es: ¡Dios te ama totalmente! Su amor es ilimitado e incondicional. no hay nada que Dios quiera más que usted experimente su amor y descubra el propósito de su vida en su relación con él.

Lee 1a Juan 4:16 y escríbelo en tus propias palabras:

---



---



---

Explica el primer punto a tu manera y con ejemplos personales:

---



---



---

Ejemplo: Experimento a Dios como un Dios amoroso, que quiere cosas buenas para todos. piensa en cómo las madres aman a sus hijos, incluso cuando gritan y lloran, tienen pañales sucios y ensucian la casa. ¡Una madre haría cualquier cosa por su hijo!

**Importante:** Dios es amor. Ya que estamos hechos a Su imagen, nuestra capacidad de amar es también una inflexión de Él. Pero cuando miramos el mundo y nuestras propias vidas, probablemente nos demos cuenta de cómo nuestro amor es imperfecto o incompleto en diferentes áreas. Algo no está del todo bien. Esto nos lleva al segundo punto.



## He pecado

No siempre experimentamos Su amor porque lo ignoramos. Todos buscamos el significado y la realización en la vida, -pero no con Dios. No confiamos en Él. Desobedecemos Sus reglas. Hacer las cosas a nuestra manera es lo que la Biblia llama pecado. El pecado daña nuestras relaciones y arruina todas las posibilidades de convivir con otras personas a largo plazo. El pecado nos separa de la clase de vida que Dios quiere que tengamos.

Lee Romanos 3:23 y escríbelo en tus propias palabras:

---



---



---

Explica el segundo punto a tu manera y con ejemplos personales:

---



---



---

Ejemplo: Pero la relación entre Dios y la gente está rota. Pecado significa "perder la marca", hacemos nuestras propias cosas y nos apartamos de Dios.

**Buenas noticias:** No tenemos que estar separados de Dios para siempre. Podemos experimentar Su amor y vivir el tipo de vida que Él pretendía. Hay una solución.

Continúa al tercer punto.



## Jesús murió por mí

Nuestro pecado no impide que Dios nos ame. Incluso vino a la tierra en forma humana como Jesucristo para morir por nosotros. En la cruz, Jesús tomó el castigo por nuestros pecados sobre sí mismo. Jesús murió, pero volvió a la vida. Él nos ha reconciliado con Dios. A través de la fe podemos experimentar el amor de Dios y recibir la vida eterna.

Lee Juan 3:16 y escríbelo en tus propias palabras:

---



---



---

Explica el tercer punto a tu manera y con ejemplos personales:

---



---



---

Ejemplo: imagina que hiciste algo que te puso en prisión, pero tu padre vino y tomó tu lugar en la celda, eso es lo que Jesús hizo por ti.

**Importante:** Jesús no solo murió por nosotros. Él también resucitó, y está vivo hoy. Él está con nosotros a través del Espíritu Santo, y desea darnos una vida abundante. Los fundadores de todas las religiones del mundo están muertos, ¡pero Jesús vive! Y podemos experimentarlo personalmente.



### ¿Elegiré seguir a Jesús?

Dios ha hecho todo lo posible para mostrarnos cuánto nos ama. Él nos ofrece una vida abundante y eterna a través de Jesucristo. Cada persona es desafiada a tomar una decisión. Podemos pedirle a Dios que nos perdone por vivir a nuestra manera y podemos decidir vivir una vida con Dios confiando en Jesús. ¿Cuál será tu decisión?

Lee Juan 1:12 y escríbelo en tus propias palabras:

---



---



---

Explica el cuarto punto a tu manera y con ejemplos personales:

---



---



---

Ejemplo: si Jesús estuviera frente a ti en este momento preguntándote si te gustaría comenzar una relación personal con él. ¿qué responderías?

**Importante:** Jesús no es solo una adición agradable para hacer tu vida más agradable. Esto es sobre tu vida real, hoy y por la eternidad. Esta es la decisión más importante de toda tu vida.

### Nuevo en el equipo ¿Y ahora qué?

¿Qué debes hacer cuando alguien toma la decisión en fe de aceptar a Jesús en su vida?

- ¡Celebra con ellos!
- Si aún no tiene su información de contacto, asegúrese de obtenerla.
- Ven a reunirse de nuevo en los próximos días.
- Mantente en contacto con la persona y apóyala en su crecimiento espiritual durante los próximos meses.

¿Dónde podrías planear reunirse regularmente? ¿A qué actividades cristianas podrías invitarlos? (que vayan a la iglesia contigo, asistir a una reunión de Cru, a un curso básico de fe, etc.)

El fundamento para poder seguir a Jesús es el Espíritu Santo que vive dentro de nosotros. Él nos da poder y sabiduría; nos guía a medida que vivimos la fe cristiana. Ora para que la persona sea llena con el Espíritu Santo, y acompaña la en su viaje para descubrir quién es Jesucristo y volverse más y más como Él.



#### ORA

Muéstrale a la persona cómo oras y habla acerca de cómo orar es simplemente hablarle a Dios -acerca de todo. Que puede hacerlo en cualquier lugar y en cualquier momento. Ayúdalos a aprender a orar de manera honesta y natural.



#### LEER

Dale a la persona su propia Biblia y recomiéndale que comience a leerla diariamente. El lugar más fácil para empezar es en el Nuevo Testamento con uno de los evangelios. Esto les ayudará a aprender más sobre la vida de Jesús y comenzar a ver su voluntad para su vida.



#### REUNIRSE

El compañerismo regular con otros cristianos es muy importante para que las personas crezcan en la fe. Ayuda a que la persona participe en tu iglesia, grupo de jóvenes o grupo de estudio de la Biblia, para que puedan hacer otros amigos cristianos.



#### APRENDE

Un curso de "Aspectos básicos" es una excelente manera de darle a alguien una buena comprensión básica del cristianismo. invita a tu amigo a comenzar un estudio de aspectos básicos contigo.



#### DILE A LOS DEMAS

No solo queremos que las personas sean "consumidores/asistentes de Iglesia", sino que cada creyente debe convertirse en un seguidor de Jesús que multiplica su fe en otros. Anímalos a contarles a los demás lo que Dios ha hecho por ellos.

Da el siguiente paso: si tu amigo aún no ha sido bautizado, tal vez deberían considerarlo. Sugiere que aprendan más sobre el proceso y ofrece apoyarlos.



# THE FOUR